

LA AUTOTRANSFUSIÓN DE CÉLULAS AUTÓLOGAS (Células Madre)

Ofrece esperanza de mejora en la calidad de vida de pacientes cuyas dolencias han agotado la oferta de la medicina tradicional.

En el año 2000 se publicaron las primeras investigaciones en animales de experimentación donde se demuestra que el corazón, cerebro y muchos otros órganos tienen la capacidad de recambio y reparo celular. Implantando células progenitoras de la médula ósea (células madre) se consigue la regeneración neuronal (neurogénesis), miocárdica (miogénesis) y crecimiento de nuevos vasos sanguíneos (angiogénesis) gracias a nuestro reservorio de células progenitoras en la médula ósea.

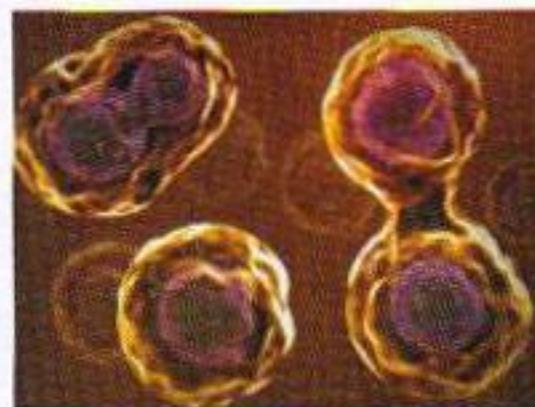
El concepto que hemos tenido de que el corazón como órgano que envejece progresivamente desde el nacimiento, debe ser revisado. Estudios sugieren que en el plazo de 4-6 meses se reemplazan una tercera parte de las células cardíacas, lo que significa que en 2 a 3 años se regenera el órgano por completo. Es probable que un sujeto de 50 a 60 años tenga un corazón en el que la mayoría de los cardiomiocitos no tienen más de 4 a 5 años. Por tanto el corazón parece tener una capacidad ilimitada de rejuvenecer.

Es así que en el 2002 se publicó el primer estudio en humanos donde se demuestra la seguridad y eficacia del uso de células madre en pacientes con infarto agudo al miocardio. Así fue que empezó un nuevo campo denominado la medicina regenerativa.

En el 2003, se publicó la primera intervención en pacientes con insuficiencia cardíaca y angina de pecho refractaria sin opción al tratamiento médico convencional. Ya han pasado 6 años desde su utilización y los resultados son sorprendentes con mejoría en la calidad de vida.

En la actualidad nos encontramos en fase III de estudio con células progenitoras de la médula ósea en donde se demuestra que su uso se encuentra clínicamente justificado, es éticamente incuestionable debido a no haberse encontrado efecto secundario y no conlleva ningún efecto colateral al paciente y el futuro de esta terapia es muy prometedora. Todos esperamos con ansias ver un futuro cercano de poder regenerar o crear un órgano por completo.

El uso clínico de células progenitoras de la médula ósea es realizada con técnicas usuales de cateterismo del corazón, un procedimiento en el cual se inserta un tubo



flexible y delgado (catéter) a través de un vaso sanguíneo del brazo o la ingle hasta llegar al corazón.

En la actualidad nuestro país es considerado como uno de los pioneros en el uso de células madre debido al efecto creativo e innovador hacia nuestros pacientes, explorando mejores alternativas para enfermedades tipo Parkinson, infarto cerebral, infarto al miocardio, insuficiencia cardíaca, angina de pecho, diabetes, cirrosis, insuficiencia vascular periférica, lupus, artritis reumatoide, esclerosis múltiple y leucemia. Que han agotado sin éxito las terapias tradicionales. Donde se creía que en determinadas dolencias había que resignarse, sin tener más que otra opción, los pacientes estaban condenados a vivir dependientes del oxígeno, en silla de ruedas o limitados ante el mínimo esfuerzo pero gracias a esta nueva alternativa de tratamiento pueden volver a tener calidad de vida.

Es un hecho claramente documentado en la literatura médica internacional que ésta es uno de los campos más interesantes de la medicina actual, independiente de múltiples opiniones contrarias. Las células madre jugarán un papel fundamental en los avances médicos del siglo XXI.

*Las células madre
pueden ser la
diferencia
entre la vida o
la muerte.*



Dr. JORGE TURCA MUÑOZ-GARCÍA
Catedrático de Medicina Aplicada y la Clínica Mútua de Sant Cugat
Presidente de la Sociedad Iberoamericana de Medicina Regenerativa
Médico de la Clínica Mútua de Sant Cugat